

МЕНЮ

1 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Зиннатова Н.М.

12.05.2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-3 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Плоды и ягоды свежие	100	47
2.Котлеты «Татарские» с соусом томатным	50/40	141,44
3.Каша гречневая вязкая	150	170
4.Чай полусладкий с молоком	200	81
5.Хлеб пшеничный	30	71
6.Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»



Зиннатова Н.М.

2025 г.

Киçкетанская СОШ

1-3 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Салат «Студенческий»	60	85
2.Рагу из птицы	50/150	252,600
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
4.Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

Директор



Зиннатова Н.М.

14.05.2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-3 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат «Школьный»	60	65
2. Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	185,96
3. Макароны отварные	150	187
4. Напиток из шиповника	200	88
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар: *Зинд* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Самат* Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

Директор



1-3 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат «Здоровье»	60	75,06
2. Котлеты из птицы с соусом	50/40	157,1
3. Картофельное пюре	150	172
4. Чай полусладкий	200/7	56
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зигангараева*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова*

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

2025 г.

Кичкестанская СОШ

1-3 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из отварной свеклы	60	56
2. Сосиски отварные с соусом томатным	50/40	97,9
3. Макароны отварные	150	187
4. Напиток из сухофруктов полусладкий	200	113
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зигангараева*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова*

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатов Н.М.

17.05.2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-3 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из отварной свеклы	60	56
2. Сосиски отварные с соусом томатным	50/40	97,9
3. Макароны отварные	150	187
4. Напиток из сухофруктов полусладкий	200	113
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

Саматова С.С.